

# 平成 26 年度事業報告書

平成 26 年 4 月 1 日から 平成 27 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ころ塾

## 1 事業の成果

- ・自殺防止対策に積極的に取り組みました。厚労省事業委託「東日本大震災被災者の四国への避難者ころ塾のケア拠点づくり事業」をはじめ、啓発事業の愛媛県委託「ラジオ特別番組」を 6 年連続で放送し、12 市町の事業には講師を 32 回派遣しました。
- ・労働安全衛生法の一部が改正され平成 27 年 12 月 1 日からストレスチェックが義務化されます。企業、団体で 110 回の研修を行い、その目的等の啓発を行いました。また行政、医療、関係機関を訪問し、連携の提案をしました。また今後のニーズの高まりを見越して、専門家の採用を行い体制準備に取り掛かりました。
- ・企業のメンタルヘルス対策は、費用対効果が見えにくく効果を上げるための手厚い支援は人件費がかかります。事業として成り立たせるための適正価格の設定を民間経験のある助言者の協力を得て進めました。
- ・無料の「ころ塾の元気街角相談所」はニーズが高い一方、人件費が多くかかり事業の面からは運営を圧迫しています。そこでうつ病等の専門というころ塾の特性に相談も特化していく方向を打ち出しました。
- ・復職・就職支援は、今年度の方針に沿って積極的な広報はしませんでした。医療からの紹介等で 7 人の利用がありました。給与収入がない人への支援のため、適正価格が設定できておらず、今後の事業展開については検討が必要です。
- ・就労継続支援 B 型事業所は目標利用者数が確保できず、サービスの提供のための人員配置と収益のバランスが崩れ苦しい運営になっています。福祉サービス事業を持たない医療機関や福祉団体との連携を継続して進めるとともに、「誰でもほっとステーション」の広報などころ塾の入り口の拡大が必要だと思われます。認知行動療法、ヨガ教室の定例化や事業所見学や実習など職業リハビリテーションの意味を踏まえた支援内容の充実が図られています。
- ・仮認定 NPO として 2 年目を迎えました。会員のリピート率は 79% でした。丁寧な事業報告を継続するとともに、ころ塾を支援することで社会貢献に取り組む人たちの思いを吸い上げ応えていく取り組みが必要です。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名         | 事業内容   | 実施日時          | 実施場所        | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数                   | 支出額(千円)              |
|-------------|--|---------------|-------------|--------|--------------------------------|----------------------|
| 教育研修・情報提供事業 | ・うつ病に関する情報と相談窓口情報の提供<br>・うつ病予防対策に関するセミナーの実施    | 通年<br>年 75 回  | 当施設<br>県内   | 4 名    | 市民一般と学生<br>4,213 人(目標達成率 105%) | 3,103<br>(予算比 111%)  |
| 職場の環境作り支援事業 | ・従業員支援プログラムの提供<br>・うつ病予防対策に関するセミナーの実施          | 通年<br>年 110 回 | 当施設・各事業所    | 4 名    | 労働者 5,545 人(目標達成率 111%)        | 5,673<br>(予算比 110%)  |
| 予防支援事業      | ・うつ病予防・再発予防に係るセミナー。交流会。相談、カウンセリングやストレス対処法教室の実施 | 通年            | 当施設<br>公共施設 | 4 人    | 一般市民と労働者<br>1,235 人(目標達成率 73%) | 2,021<br>(予算比 107%)  |
| 職場復帰支援事業    | ・うつ病の回復と復職を支援するプログラムの提供                        | 通年            | 当施設         | 2 人    | 休職中労働者<br>7 人(目標達成率 100%)      | 1,417<br>(予算比 151%)  |
| 就職支援事業      | ・うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供                        | 通年            | 当施設         | 0 人    | 失業者 0 人(目標達成率 0%)              | 0<br>(予算比 0%)        |
| 就労継続支援事業    | ・慢性化したうつ病患者に対し、うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供          | 通年            | 当施設・各事業所    | 4 人    | 障がいを持つ就労希望者 25 人(目標達成率 114%)   | 13,162<br>(予算比 101%) |