

平成 25 年度事業報告書

平成 25 年 4 月 1 日から 平成 26 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ころ塾

1 事業の成果

- ・県下各地でのこころの健康に関する研修を 74 回実施し、参加者は 4,112 人でした。受益対象者目標数の達成率は、91.4%でした。教育分野でのこころの健康教育の機会は 8 回とほぼ昨年通りでした。
自殺対策事業では、5 年連続でラジオ特別番組を実施し、うつ予防・自殺予防の啓発に取り組みました。県内 12 市町が実施する自殺対策事業に協力し、中でもゲートキーパー養成講座では 54 回講師を務めました。
- ・職場の環境作り支援では、メンタルヘルス研修実施回数は 95 回で、聴講者は 4,728 人でした。受益対象者目標数の達成率は、105%でした。その中で福祉関連事業所は 31 回、行政職員向け研修は 26 回を数え、業務上活用できる内容であることから、住民のこころの健康づくりにも貢献できたと考えられます。
- ・気軽なこころの元気街角相談所の利用数は 918 件。毎週開催の交流会や月一回のうつ病当事者会、また認知行動療法学習会への参加者は、延 808 人でした。予防支援事業の受益対象者目標数達成割合は、78.5%でした。
- ・復職・就職支援プログラムの利用者は 8 人で、目標値の達成率は 53%でした。復職支援利用者 7 人の内訳は、年間契約企業の社員が 5 名、公務員が 2 名でした。遠方のため復職支援プログラムが受けられない人には、電話や訪問による支援を実施しました。
- ・就労継続支援 B 型事業所の登録者数は 18 名で、目標達成率は 75%でした。1 日平均利用者数は 7.2 人で昨年比 130%の伸びですが目標には達していません。11 企業から作業を受託し、また企業に出向いての作業は 5 社で実施しました。その他にも企業での実習や事業所見学等、職業リハビリテーションに積極的に取り組んでいます。
- ・認定 NPO になるためには 3 年連続して 100 名以上の会員が必要です。社員全員が会員になってくださる企業やこころの健康に係わる職員全員が登録して下さる行政など大変心強い取り組みになり、総数 149 人の会員を得ました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
教育研修・情報提供事業	・うつ病に関する情報と相談窓口情報の提供 ・うつ病予防対策に関するセミナーの実施	通年 年 74 回	当施設 県内	4 名	市民一般と学生 4,112 人 (目標達成率 91.4%)	2,544 (予算比 66.9%)
職場の環境作り支援事業	・従業員支援プログラムの提供 ・うつ病予防対策に関するセミナーの実施	通年 年 95 回	当施設 及び各事業所	3 名	労働者 4,728 人(目標達成率 105%)	5,833 (予算比 86.2%)
予防支援事業	・うつ病予防・再発予防に係るセミナー。交流会。相談、カウンセリングやストレス対処法教室の実施	通年	当施設 公共施設	8 人	一般市民と労働者 1,726 人(目標達成率 78.5%)	2,467 (予算比 111.1%)
職場復帰支援事業	・うつ病の回復と復職を支援するプログラムの提供	通年	当施設	3 人	休職中労働者 7 人(目標達成率 58.3%)	1,244 (予算比 214.4%)
就職支援事業	・うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供	通年	当施設	3 人	失業者 1 人(目標達成率 33.3%)	178 (予算比 30.6%)
就労継続支援事業	・慢性化したうつ病患者に対し、うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供	通年	当施設及び各事業所	5 人	障がいを持つ就労希望者 18 人(目標達成率 75%)	11,223 (予算比 89.6%)