

平成 27 年度 事業報告書

平成 27 年 4 月 1 日から 平成 28 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ころ塾

1 事業の成果

- ① 愛媛県、松山市から委託を受けて、自殺防止対策事業に取り組みました。自殺防止対策としてゲートキーパー養成講座を 30 労働組合役員、37 事業所担当者、市民向けに 11 か所で開催しました。また県内市町の自殺防止対策に 47 回講師として参加し、実施協力を行いました。
- ② 年間従業員支援、研修、ストレスチェックの実施などにより、こころの病をうまない職場づくりに取り組みました。年間支援事業所は 21 社。研修実施は 131 回。ストレスチェック実施は 7 事業所です。
- ③ 気軽な街角相談や週に一度の交流会、年 2 回の寄席の開催を実施し、地域住民のこころの病予防や再発予防に取り組みました。相談方法では電話相談が多く、県外からもありました。
- ④ 職場復帰支援事業と就職支援事業は、他事業開始との兼ね合いで広く募集をしませんでしたが、休職者 10 名の利用がありました。関東からの利用希望者のためにスカイプを使つての支援を行いました。
- ⑤ 就労継続支援事業は作業受託先が 11 社に増え、地元企業の支援が拡大しています。また三浦保愛基金の助成を受け、利用者の工賃向上とやりがいづくりに取り組みました。担当職員の離職があり、他の職員の異動で事業を運営しました。経費の予算比が低いのは、就労継続支援事業に関わっていた職員分の人件費が、他の事業人件費に計上されているからです。
- ⑥ 相談支援事業所を新たに開設し、働くことの基礎となる生活上の課題支援にも取り組み始めました。精神障がいのある人だけでなく、その家族支援も行うことで生活しやすくなることを目指しています。
- ⑦ 3 年間の仮認定期間を経て、1 月に認定 NPO 法人に認定されました。ころ塾の正・賛助会員、団体賛助会員数合計は、161 名（社）です。
- ⑧ ころ塾の職場環境をよくするために、人材育成制度を導入しました。また研修委員会を中心に通年での研修の実施、自主研修費用の補助など職員の専門性を高めるための取り組みも実施しました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
教育研修・情報提供事業	<ul style="list-style-type: none"> うつ病に関する情報と相談窓口情報の提供 うつ病予防対策に関するセミナーの実施 自殺防止対策事業の実施 	通年 年 77 回	当施設 県内	5 名	市民一般と学生 5,939 人 (目標達成率 198%)	2,068 (予算比 172%)
職場の環境作り支援事業	<ul style="list-style-type: none"> 従業員支援プログラムの提供 うつ病予防対策に関するセミナーの実施 ストレスチェックの実施 	通年	当施設・各事業所	6 名	労働者 9,706 人 (目標達成率 163%)	9,059 (予算比 131%)
予防支援事業	<ul style="list-style-type: none"> うつ病予防・再発予防に係るセミナー、交流会、相談、カウンセリング。 	通年	当施設 公共施設	4 人	一般市民と労働者 1,163 人 (目標達成率 97%)	1,921 (予算比 132%)
職場復帰支援事業	<ul style="list-style-type: none"> うつ病の回復と復職を支援するプログラムの提供 	通年	当施設	2 人	休職中労働者 10 人 (目標達成率 143%)	1,510 (予算比 219%)
就職支援事業	<ul style="list-style-type: none"> うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供 	通年	当施設	0 人	失業者 0 人 (目標達成率 0%)	0 (予算比 0%)
就労継続支援事業	<ul style="list-style-type: none"> 慢性化したうつ病患者に対し、うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供 	通年	当施設・各事業所	4 人	障がいを持つ就労希望者 27 人 (目標達成率 90%)	11,147 (予算比 77%)
相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> 障がい者に対して、適切な福祉サービス等が適切に提供されるよう援助 	通年	当施設・各事業所 利用者宅など	2 名	障がい者およびその家族 46 人 (目標達成率 133%)	4,220 (予算比 117%)