

# 平成 30 年度事業報告書

## 平成 30 年 4 月 1 日から 平成 31 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 こころ塾

### 1 事業の成果

- ① 精神保健福祉制度の変更による福祉事業の減収は想定されていました。予想外の出来事として、就労継続支援 B 型事業所の利用者減があり、これも福祉事業部門の減収につながりました。他の事業収入での補填が不足し、全体収支での赤字となりました。

日本の自殺問題は、年間自殺者数は減少していますが若年層では増加傾向です。今年も愛媛県から自殺防止対策事業を受託し、ラジオ特別番組による啓発に取り組みました。その他、行政との協働によるゲートキーパー養成講座やこころの健康づくり講座を年 62 回実施しました。
- ② こころの病を生まない職場づくりに従業員支援プログラム、ストレスチェック、セミナーを通して取り組みました。通年で支援した事業所は 20 社、企業研修実施は 113 回 受講者は 3,772 名でした。ストレスチェック実施は 61 事業所、対象労働者は 12,681 人でした。

また、愛媛県「三浦保」愛基金の助成を受けて、「離職者 0 の会社作りに活かすストレスチェック」に取り組み、職場環境改善へのはたらきかけを行いました。
- ③ こころの健康相談窓口を通年で開設し、電話・メール・対面での相談を受けました。述べ相談件数は、438 件でした。またこころ塾のプログラム利用者と終了者のための「ピアステーション」を開設し、ピアサポートや再発予防、孤立化を防止するための支援をスタートさせました。
- ④ 再発予防に有効な休職者や離職者のための職業リハビリテーション「リワーク」をどこでも使えるようにするために、通所型と ICT 活用による在宅型リワークアシストプログラムに取り組みました。NHK 総合テレビ「おはよう日本」で取り上げられたことをきっかけにして、全国から相談や問い合わせを頂きましたが、目標数には届きませんでした。ICT を活用しての県外リワークプログラム利用者は、2 名でした。
- ⑤ 就労継続支援 B 型事業所は、登録者数は 19 人でした。一般就労等にステップアップした人が 2 人いました。1 日の平均利用者数は昨年の 12.0 人から 9.9 人に減りました。地域商店街のボランティア活動や防災活動に取り組み、地域連携を進めました。登録者数と平均利用者数の増加が課題です。
- ⑥ 相談支援事業所では 81 件の相談を受け、障がいのある方や家族の不安や困りごとの解決に取り組みました。依頼は、医療、福祉サービス機関、相談機関からが主でした。サービスの向上が収入と連動しにくい難しい事業ですが、一人ひとりの思いを大切に取り組みました。
- ⑦ クレド、自己申告考課表を朝礼や個人面談で活用し、理念の浸透と自己目標を意識した働き方の浸透を図りました。人事評価制度プロジェクト、多様な働き方プロジェクトをスタートさせ、働きがいのある NPO づくりに取り組みました。またグループウェアなどの IT 活用による作業効率化を図り、精神的・時間的ゆとりをもって支援に取り組める職場環境改善を実施しました。合わせて計画年休取得促進と残業減の取り組みを一層進めました。年休取得率は 100% となったため、年休消化率を上げることに目標を変更し、計画年休取得促進の取り組みを行いました。さらに月 1 回のペースで職員間のコミュニケーションの場を設けました。
- ⑧ 従来予防支援事業として実施してきた気軽な街角相談所（無料相談）と定例開催することになった「ピアステーション（居場所づくり）」は無料での社会貢献事業です。営利事業から分離して非営利事業とする予定でしたが内部的な体制が整わず、次年度の取り組みになりました。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ①収益事業

| 事業名          | 事業内容   | 実施日時 | 実施場所          | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数                        | 支出額(千円)             |
|--------------|--|------|---------------|--------|-------------------------------------|---------------------|
| 教育研修・情報提供事業  | <ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病に関する情報と相談窓口情報の提供</li> <li>うつ病予防対策に関するセミナーの実施</li> <li>自殺防止対策事業の実施</li> </ul> | 通年   | 当施設<br>県内     | 4名     | 市民一般と学生<br>2,896人<br>(目標達成率 96.5%)  | 3,415<br>(予算比 97%)  |
| 職場の環境づくり支援事業 | <ul style="list-style-type: none"> <li>従業員支援プログラムの提供</li> <li>うつ病予防対策に関するセミナーの実施</li> <li>ストレスチェックの実施</li> </ul>       | 通年   | 当施設・各事業所      | 6名     | 労働者<br>16,453人<br>(目標達成率 96.8%)     | 17,110<br>(予算比 85%) |
| 予防支援事業       | <ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病予防・再発予防に係るセミナー、交流会、相談、カウンセリング</li> </ul>                                     | 通年   | 当施設<br>公共施設   | 5人     | 一般市民と労働者<br>552人<br>(目標達成 157.7%)   | 2,410<br>(予算比 109%) |
| 職場復帰支援事業     | <ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病の回復と復職を支援するプログラムの提供</li> </ul>   | 通年   | 当施設           | 2人     | 休職中労働者<br>8人<br>(目標達成率 27%)         | 3,063<br>(予算比 85%)  |
| 就職支援事業       | <ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供</li> </ul>   | 通年   | 当施設           | 2人     | 離職者<br>2人<br>(目標達成率 200%)           | 765<br>(予算比 64%)    |
| 継続支援事業       | <ul style="list-style-type: none"> <li>慢性化したうつ病患者に対し、うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供</li> </ul>                                 | 通年   | 当施設・各事業所      | 5人     | 障がいのある就労希望者<br>24人<br>(目標達成率 80.0%) | 15,754<br>(予算比 98%) |
| 相談支援事業       | <ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者に対して、必要な福祉サービス等が適切に提供されるよう援助</li> </ul>                                     | 通年   | 当施設・各事業所・利用者宅 | 3人     | 障がい者およびその家族<br>81人<br>(目標達成率 200%)  | 5,898<br>(予算比 95%)  |

#### ②非収益事業

内部的な体制が整わず、本年度は収益事業の予防支援事業として実施しました。

### (2) その他の事業

なし