

# 平成 29 年度 事業報告書

平成 29 年 4 月 1 日から 平成 30 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ころも塾

## 1 事業の成果

- ① 愛媛県から自殺防止対策啓発事業を受託し、ラジオ特別番組「あなたも今日からゲートキーパー」を製作・放送しました。また松山市の委託を受けてゲートキーパー養成講座を実施しました。その他市町の自殺防止対策やころもの健康作り事業に協力し、実施した講座は計 53 回、延べ 2,856 人に啓発を行いました。またマスコミに取り上げられた回数は 8 回でした。

10 周年記念事業「リワークアシストプロジェクト」を開始しました。クラウドファンディングによる資金集めと共感集めに取り組みました。全国延べ 111 人の方から 1,443,000 円の寄付を頂き、HP 制作費や広報費に活用させていただいています。また寄付者の方には、該当する寄付金控除について周知しました。  
新規職員を研修講師として育成し、組織強化に取り組みました。
- ② 従業員支援プログラム (EAP)、研修、ストレスチェックの実施などにより、ころもの病を生まない職場づくりに取り組みました。通年で支援した事業所は 20 社、企業研修実施は 97 回、ストレスチェック実施は 56 事業所、対象労働者は 13,166 人でした。遠方のため来所での支援が受けられない方には、スカイプによる対応を実施しました。
- ③ 当事者・家族向けうつ病からの回復と再発予防を推進するための研修会を開催しましたが、企業担当者の参加者が多くあり、働く現場の課題でもあることがわかりました。休職者の交流の場作りはできませんでした。

ころもの健康街角相談は、全国からの電話やメール相談を受けました。うつ病に関係した相談が多く、離れて住む家族に関する女性からの相談が増える傾向が窺えました。
- ④ 復職支援・就職支援事業は赤字事業です。しかし、医療機関や事業所からの紹介による利用者は通年であることから社会的ニーズに応えることと事業化の両立を目指す必要があります。
- ⑤ 就労継続支援 B 型事業所は、登録者数は 22 人でした。一般就労等にステップアップした人が 4 人いた影響で、1 日の平均利用者数は昨年の 12.6 人から 12.0 人に減りました。地域商店街のボランティア活動や防災活動に取り組み、地域連携を進めました。
- ⑥ 相談支援事業所では 69 件の相談を受け、障がいのある方や家族の不安や困りごとの解決に取り組みました。依頼は、医療、福祉サービス機関、相談機関からが主でした。サービスの向上が収入と連動しにくい難しい事業ですが、担当者の熱意で昨年実績を上回っています。
- ⑦ 事業内容拡大と内容に応じた情報管理強化のため、企業部門の作業スペース拡大と職員増を行いました。部門ごとのスペース区分が明確になり働きやすくなりましたが、収入が予算を下回ったため経費の増加分を吸収できませんでした。
- ⑧ 働きがいのある NPO を目指し、有給取得率向上に取り組みました。また研修参加や資格取得時補助制度を作りました。10 周年記念事業やリワークアシストプロジェクト等の業務が増加し、人事評価制度の取り組みはできませんでした。クレドの作成や自己申告考課表の活用などを行い、経営理念を日常の行動に落とし込む取り組みを進めました。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
教育研修・情報提供事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病に関する情報と相談窓口情報の提供</li> <li>うつ病予防対策に関するセミナーの実施</li> <li>自殺防止対策事業の実施</li> </ul>	通年 年 53 回	当施設 県内	4 名	市民一般と学生 2,856 人 (目標達成率 95.2%)	3,836 (予算比 153%)
職場の環境作り支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>従業員支援プログラムの提供</li> <li>うつ病予防対策に関するセミナーの実施</li> <li>ストレスチェックの実施</li> </ul>	通年	当施設・各事業所	7 名	労働者 16,897 人 (目標達成率 93.9%)	20,426 (予算比 102%)
予防支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病予防・再発予防に係るセミナー、交流会、相談、カウンセリング</li> </ul>	通年	当施設 公共施設	4 人	一般市民と労働者 524 人 (目標達成率 52.4%)	2,218 (予算比 105%)
職場復帰支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病の回復と復職を支援するプログラムの提供</li> </ul>	通年	当施設	1 人	休職中労働者 7 人 (目標達成率 70%)	3,616 (予算比 243%)
就職支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供</li> </ul>	通年	当施設	1 人	離職者 1 人 (目標 0 人)	452 (予算比 452%)
継続支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>慢性化したうつ病患者に対し、うつ病の回復と就職を支援するプログラムの提供</li> </ul>	通年	当施設・各事業所	5 人	障がいを持つ就労希望者 29 人 (目標達成率 83.3%)	16,192 (予算比 95%)
相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者に対して、必要な福祉サービス等が適切に提供されるよう援助</li> </ul>	通年	当施設・各事業所・利用者宅	2 名	障がい者およびその家族 60 人 (目標達成率 200%)	6,241 (予算比 104%)

### (2) その他の事業

なし